

# ORARI PLANNING



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
8-9	8:15-9:00 <b>HYROX</b> ALESSANDRO	<b>FUNZIONALE</b> STEFANO	<b>FLEXABILITY</b> FRANCO	<b>FUNZIONALE</b> STEFANO		
9-10	<b>CROSS TRAINING</b> HARD STYLE FILIPPO	<b>FUNZIONALE</b> STEFANO	<b>CROSS TRAINING</b> HARD STYLE FILIPPO	<b>FUNZIONALE</b> STEFANO	<b>CROSS TRAINING</b> HARD STYLE FILIPPO	
10-13	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	11-12 <b>FUNZIONALE</b> STEFANO
13:30-14:30	<b>FUNZIONALE</b> FEDERICA	<b>FUNZIONALE</b> ROBERTO	<b>FUNZIONALE</b> FEDERICA	<b>FUNZIONALE</b> ROBERTO	<b>FUNZIONALE</b> FEDERICA	
15-18	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	
19-20	<b>CROSS TRAINING</b> HARD STYLE FILIPPO	<b>FUNZIONALE</b> STEFANO	<b>CROSS TRAINING</b> HARD STYLE FILIPPO	<b>FUNZIONALE</b> STEFANO	<b>CROSS TRAINING</b> HARD STYLE FILIPPO	
20-21		<b>FUNZIONALE</b> STEFANO		<b>FUNZIONALE</b> STEFANO		

PER INFO E PRENOTAZIONI: 3513860106